

Une dynamique qui s'inscrit *dans la continuité* des transformations observées en 2025

Les dépenses de santé poursuivent leur progression au 1^{er} trimestre 2026, dans un contexte d'évolutions réglementaires toujours à l'œuvre.

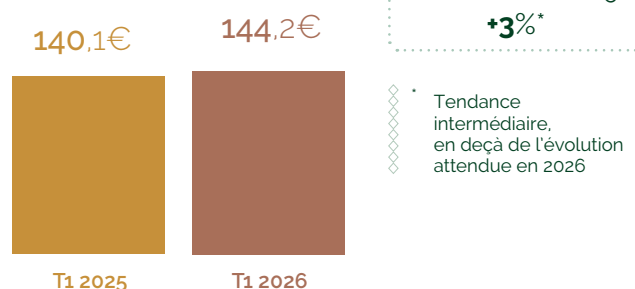
Le niveau de +3 % observé au 1^{er} trimestre ne préjuge pas de l'évolution de l'ensemble de l'année.

L'accélération des remboursements sur mars et avril laisse penser à une progression comprise entre 4 % et 4,5 %, tandis que certaines revalorisations tarifaires intervenues récemment ou prévues en 2026 n'ont pas encore produit l'ensemble de leurs effets dans les données observées à ce stade.

Les premiers résultats de 2026 confirment ainsi les tendances observées en 2025, dans un contexte toujours marqué par les évolutions réglementaires et la transformation progressive des usages de santé.

Au delà des niveaux de dépenses, ce début d'année confirme la poursuite de transformations déjà à l'œuvre, entre évolutions contrastées des postes de soins et montée en puissance de la prévention.

Remboursement moyen par bénéficiaire
Chiffres arrêtés au 31/05/2026



✂ Une évolution largement portée par le *réglementaire*

Comme en 2025, une part significative de l'évolution des dépenses reste liée aux évolutions réglementaires, qui continuent d'impacter plusieurs postes de soins.

Revalorisations tarifaires, élargissement des dispositifs de prise en charge ou encore évolution du plafond de la Sécurité sociale contribuent directement à la progression observée en ce début d'année.

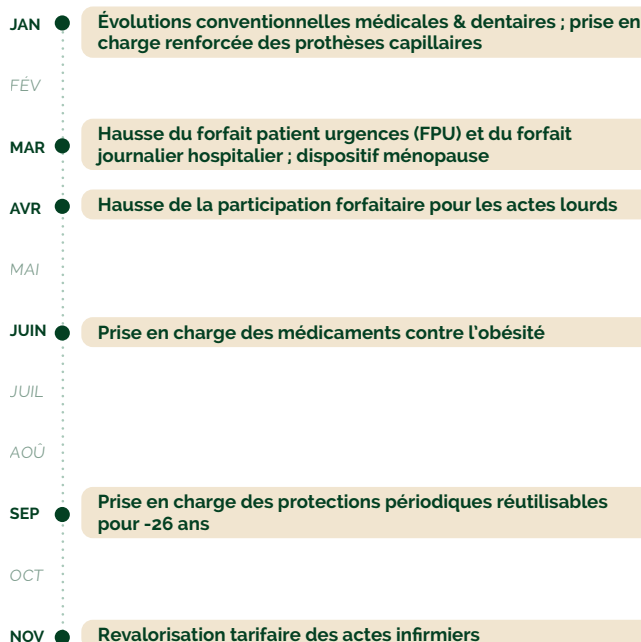
Ces éléments confirment que la dynamique des dépenses ne relève pas uniquement des comportements de recours aux soins, mais s'inscrit dans un cadre plus structurel.

À NOTER :

Les évolutions réglementaires intervenues en 2026 devraient produire des effets qui s'inscriront dans la durée, notamment sur les postes d'hospitalisation, d'auxiliaires médicaux et de pharmacie.

Leur impact ne peut être pleinement mesuré à ce stade, mais fera l'objet d'analyses approfondies dans les prochaines éditions de notre baromètre.

✂ FOCUS - MESURES RÉGLEMENTAIRES 2026



Toute l'année : contribution santé & parcours prévention

✂ Des *tendances contrastées* selon les postes de soins

Les dynamiques observées varient fortement selon les postes, avec des hausses concentrées sur certains segments :

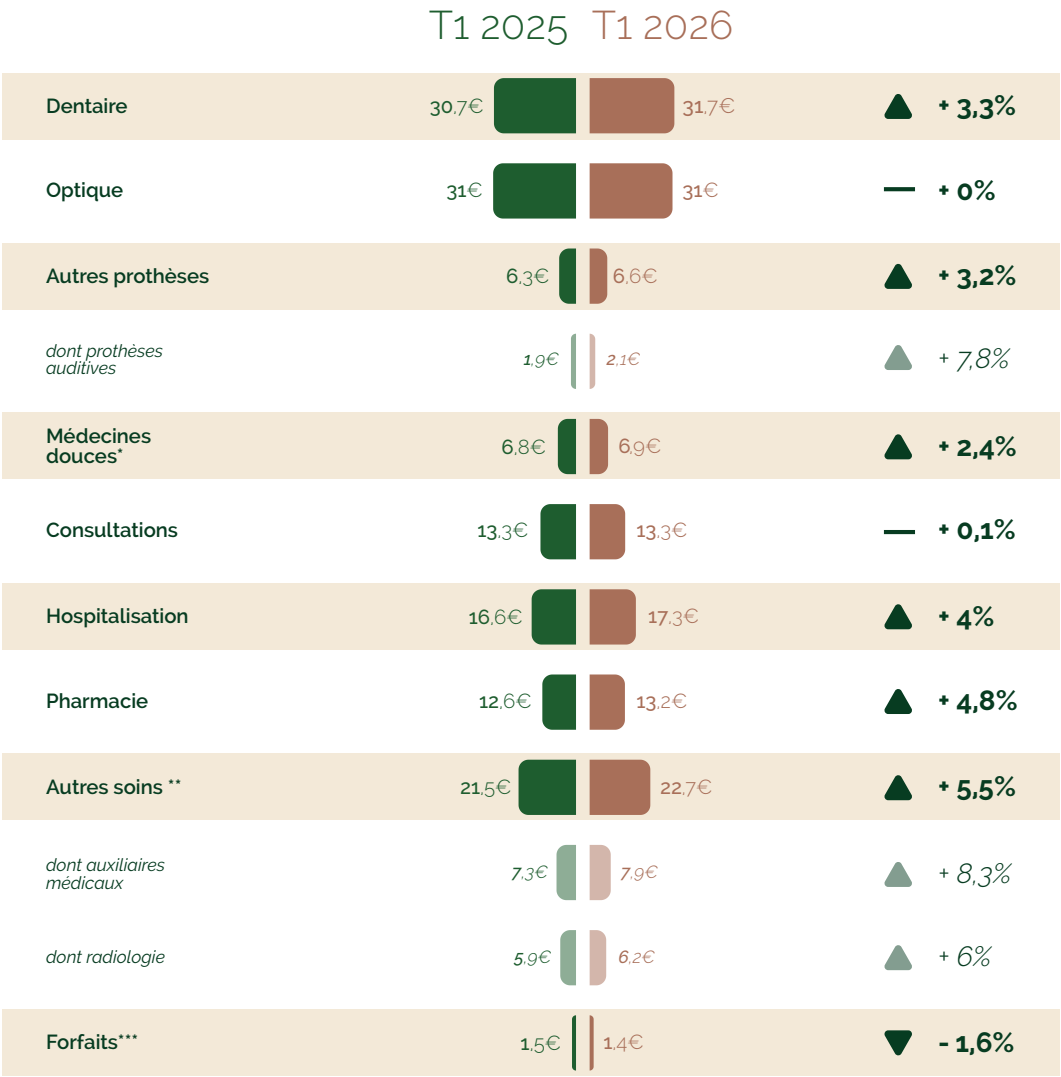
- Auxiliaires médicaux : **+8,3%** (forte dynamique en kinésithérapie)
- Radiologie : **+6%**
- Pharmacie : **+4,8%**
- Hospitalisation : **+4%**

tandis que les postes optique et consultation restent globalement stables.

À NOTER :

Les dépassements d'honoraires constituent un facteur significatif de progression sur les sous-postes de kinésithérapie et de radiologie.

Évolution du remboursement moyen par poste de soins en € par bénéficiaire et en % T1 2026 vs T1 2025
Chiffres arrêtés au 31/05/2026



⌘ * Y compris psychologue

⌘ ** Actes d'auxiliaires médicaux, radiologie, analyses...

⌘ *** Obsèques, maternité, cures thermales

Ces évolutions s'expliquent à la fois par une hausse du recours aux soins et par des effets tarifaires, notamment liés aux revalorisations récentes.

Nous observons également des disparités territoriales marquées : en Île-de-France, le coût unitaire moyen des actes de kinésithérapie est, par exemple, sensiblement plus élevé (~8 €) que sur le reste du territoire. Ces écarts feront l'objet d'une analyse plus approfondie dans le cadre de notre baromètre annuel.

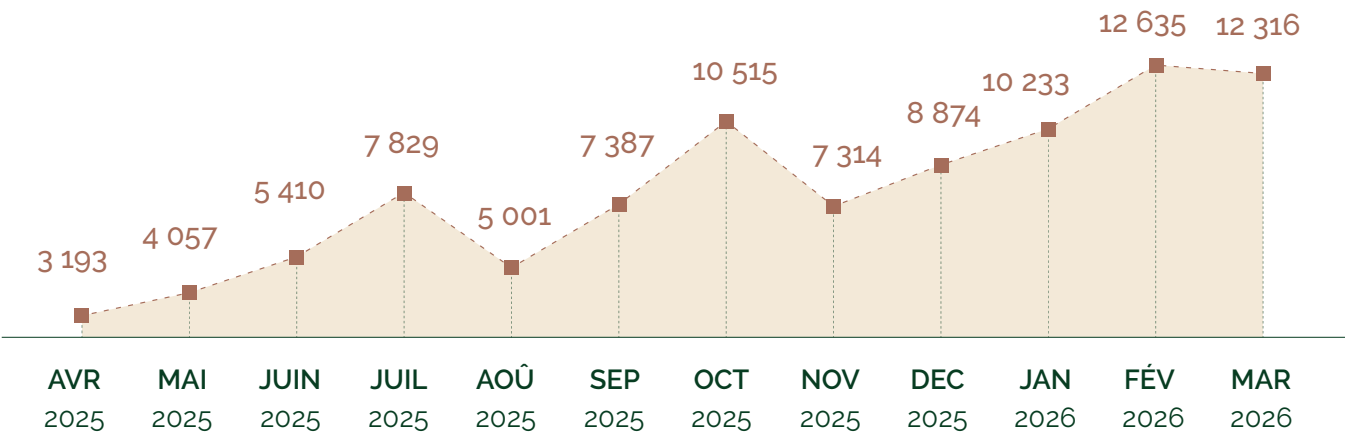
✂ Des évolutions liées à des *dispositifs ciblés*

Certaines hausses s'expliquent par des mesures de prévention mises en place auprès de populations spécifiques. C'est notamment le cas du poste dentaire, en hausse de 3,3 %.

Près de 60 % de cette évolution est portée par les 3-24 ans, directement concernés par le dispositif « M'T dents ».

Cette dynamique illustre la montée en puissance de ce suivi renforcé et, plus largement, le rôle structurant de la prévention dans l'évolution des consommations.

Évolution du nombre d'actes dentaires réalisés dans le cadre du dispositif « M'T dents » par mois en 2025 et 2026
Chiffres arrêtés au 31/05/2026



✂ Des *pratiques de santé* en transformation progressive

Des usages qui continuent d'évoluer

Au delà des niveaux de dépenses, ce début d'année confirme une transformation progressive des parcours de santé.

La prévention s'installe dans les pratiques

La montée en puissance des dispositifs de prévention se poursuit, notamment en dentaire avec « M'T dents » et en pharmacie avec la progression des campagnes vaccinales.

Le nombre de vaccinations contre le zona a ainsi été multiplié par trois sur le début d'année, illustrant une appropriation progressive de ces dispositifs par les assurés.

La santé mentale devient un recours installé

Le recours aux consultations de psychologie continue de progresser (+18 % au T1 2026 vs T1 2025), principalement porté par le dispositif « Mon soutien psy », qui représente désormais près d'un tiers des actes de ce poste sur le début d'année 2026, contre un quart début 2025.

Des usages différenciés selon les profils et les territoires

Les évolutions restent contrastées, illustrant la diversité des besoins de santé, des comportements de recours aux soins et des conditions d'accès à l'offre médicale selon les populations et les zones géographiques.

Des tendances encore à suivre

Certaines dynamiques, notamment en hospitalisation ou en radiologie, restent à consolider et feront l'objet d'un suivi dans les prochaines éditions.

L'analyse de ces évolutions permet de mieux comprendre les transformations à l'œuvre dans les parcours de santé, en croisant les données de consommation et les usages.

À retenir

Le début d'année 2026 ne marque pas de rupture, mais confirme les transformations déjà observées :

- une évolution soutenue des dépenses
- un rôle toujours structurant du cadre réglementaire
- des évolutions contrastées selon les postes
- une place croissante de la prévention et de l'accompagnement dans les parcours

Méthodologie

PÉRIMÈTRE D'ÉTUDE

- Ensemble des dépenses de santé de plus de 2,6 millions bénéficiaires.
- 2 périodes d'analyses ciblées plus particulièrement : 1^{er} trimestre 2025 (T1 2025) & 1^{er} trimestre 2026 (T1 2026).
- Soins de survenance entre le 1^{er} janvier et le 31 mars.
- Chiffres arrêtés au 31 mai.

✂ * Volume d'actes de soins traités et analysés > à 121M / an

Qui sommes-nous

Créée en décembre 1996, Génération est une société du groupe Adelaïde, **spécialisée dans l'accompagnement et la gestion pour le compte de tiers de contrats collectifs santé et prévoyance d'entreprises et de contrats individuels** pour les particuliers.

Elle intervient pour l'ensemble des acteurs de l'assurance de personnes : compagnies d'assurance, institutions de prévoyance, mutuelles, courtiers, actuaires.

CHIFFRES CLÉS 2026

Près de

30
ans
d'expérience

2 implantations
6 sites

2,8M

BÉNÉFICIAIRES
GÉRÉS EN SANTÉ

1,3M

SALARIÉS COUVERTS
EN PRÉVOYANCE

38 000

CONNEXIONS
WEB & MOBILE/JOUR

1,9Md€

PRESTATIONS
RÉGLÉES/AN

1 400

COLLABORATEURS

98%

DE FIDÉLISATION

NPS PARTENAIRES* **+77**

NPS ENTREPRISES* **+47**

NPS ADHÉRENTS* **+38**

*Net Promoter Score
Moyen du secteur banque/assurances : +14

OpinionAssurances **4,5/5**

Google **4,4/5**

Avis
Véifiés **4,3/5**

Trustpilot **4,3/5**



94/100

Index
égalité
femme/homme